

# 认识新型冠状病毒(COVID-19)

## 一、什么是新型冠状病毒？

冠

状病毒是一个大  
型病毒家  
族，可引



起感冒及中东呼吸综合征

(MERS)和严重急性呼吸综合征

(SARS)等较严重疾病。新型冠状病毒

(COVID-19)是以前从未在人体  
中发现的冠状病毒新毒株。该

类病毒不耐高温，在 56℃ 环

境中存活 30 分钟就会死亡。

## 二、流行病学有哪些特点？

目前所见传染源主要是新型冠状病毒感染的患者，经呼吸道飞沫和接触传播是主要的传播途径，气溶胶和消化道等传播途径尚待明确，据最新报道，在患者大便中检测到新型冠状病毒。

## 三、感染的临床表现有哪些？

### 1、一般症状

发热、乏力和干咳，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状。

### 2、重症患者

- ①急性呼吸窘迫综合征
- ②脓毒症休克
- ③难以纠正的代谢性酸中毒
- ④出凝血功能障碍

## 四、个人如何做好防护？

### 1、少出门

建议尽量少去人群密集的场所；避免近距离接触任何有流感症状的患者，，  
避免被传播。

## **2、勤洗手**

使用肥皂和流动的清水搓手不少于 20 秒；出门在外可以使用含 75%酒精  
的免洗洗手液。

## **3、戴口罩**

如果一定要出门，正确佩戴口罩，以降低感染风险。

## **4、常通风**

定期开窗通风，建议每日通风 2-3 次，每次不少于 30 分钟。

## **5、多锻炼**

保证充足睡眠，适度运动有助于提高人体免疫力和心肺功能。还要注意缓  
解自身压力，不要过度紧张。

## 如何正确购买口罩

种类	口罩名称	示意图
1	医用外科口罩	
2	N95 口罩	
3	纸口罩	
4	棉布口罩	
5	海绵口罩	
6	活性炭口罩	

来源: <https://new.qq.com> & <http://www.smu.edu.cn/info/1139/8847.htm>